

# 令和3年度 東京都認知症介護研修のお知らせ

東京都では、認知症の人に対する介護サービスの充実を図るため、認知症介護に従事する方を対象とした研修を実施しています。今回募集する研修は以下のとおりです。

**<注意>新型コロナウイルス感染症の影響により、研修の中止や実施規模の縮小等を行う場合があります。現在は、感染症対策の観点から定員規模を縮小して実施しているため、申込状況によりご受講いただけないことがあることをあらかじめご了承くださいませようお願い申し上げます。開催中止等については、別途、ご案内させていただきます。**

## 【募集研修】

研修名	認知症介護実践者研修（第5回～第8回）
目的	「認知症の人が有する能力に応じて自立した日常生活を営む」ことを支援するための実践的な知識・技術を学び、サービス形態にとらわれず、支援を展開できる力を身に付ける。 また、研修修了後は、介護現場の中心的存在としてチームケアの実現に向けて他の職員をリードし、認知症支援の質を向上させるために具体的な行動ができることを目指す。
日程	令和3年6月10日（木）～7月13日（火）〔予定〕 講義・演習6日間＋自施設実習（約2週間）
申込期限	区市町村推薦申込期限 令和3年3月11日（木）必着 直接申込期限 令和3年3月18日（木）必着
詳細	【P3～5参照】「認知症介護実践者研修」のご案内をご覧ください。

研修名	認知症対応型サービス事業管理者研修（第2回）
目的	事業所の管理者として、「認知症の人が有する能力に応じて自立した日常生活を営む」ことへの支援及び事業所の適切な運営についての実践的な知識・技術を学び、支援を展開できる力を身に付ける。 また、研修修了後は、管理者として適切に事業所を運営し、職員を統率して認知症支援の質の向上のために必要な行動ができることを目指す。
日程	令和3年7月14日（水）～7月21日（水）〔予定〕 講義・演習2日間＋他施設実習（1日間） ※但し、コロナ禍の影響により当面は他施設実習を中止し、代替カリキュラムの実施に変更予定です。
申込期限	区市町村推薦申込のみ 令和3年3月11日（木）必着
詳細	【P6～7参照】「認知症対応型サービス事業管理者研修」のご案内をご覧ください。

○令和3年度の研修スケジュールや申込方法等については、**随時、東京都HP『とうきょう認知症ナビ』にて**

**お知らせ**します。☞<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kourei/koza/ninchi/index.html>

○各研修の全課程を修了した方には、東京都知事による修了証書を交付します。

○研修修了後は、修了者名簿（氏名や所属事業所等）を、事業所所在の区市町村へ通知します。

また、必要に応じて、東京都認知症疾患医療センター、地域包括支援センター等の関係機関に対しても、情報提供させていただくことがありますので、あらかじめご了承ください。

## 【お問合せ先】

東京都福祉人材センター研修室 「東京都認知症介護研修」担当

TEL 03-5800-3335（受付時間：月曜日～金曜日・午前9時～午後5時）

## 【実施主体】

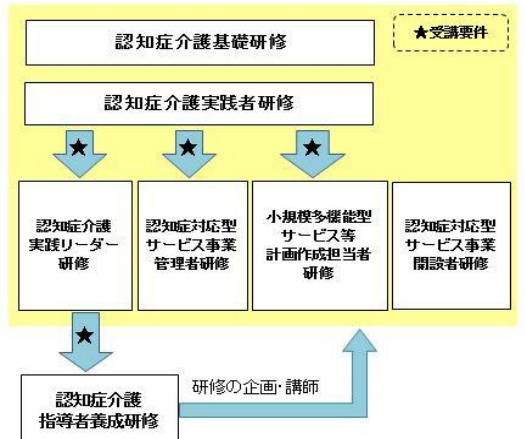
東京都福祉保健局高齢社会対策部在宅支援課

**【会場】** ※研修日程により会場が異なりますので、ご注意ください。

研修名	日程	会場
第5・6・7・8回 認知症介護実践者研修	1~2 日目	<b>ベルサール飯田橋ファースト（予定）</b> ○所在地：東京都文京区後楽 2-6-1 住友不動産飯田橋ファーストタワーB1F ○交通：都営大江戸線「飯田橋駅」C3 出口徒歩 3 分 JR「飯田橋駅」東口 徒歩 5 分 東京メトロ東西線・有楽町線・南北線「飯田橋駅」 A3 出口 徒歩 5 分 東京メトロ丸ノ内線・南北線「後楽園駅」1 番出口 徒歩 8 分
	3~6 日目	<b>東京都社会福祉保健医療研修センター（予定）</b> ○所在地：東京都文京区小日向 4-1-6 ○交通：東京メトロ丸の内線「茗荷谷」駅下車 徒歩 10 分 JR「大塚」駅下車 都営バス：錦糸町駅行 「小石川四丁目」停留所下車 徒歩 1 分
第2回認知症対応型サービス 事業管理者研修	1~2 日目	<b>ベルサール東京日本橋（予定）</b> ○所在地：東京都中央区日本橋 2-7-1 東京日本橋タワー5F ○交通：東京メトロ銀座線・東西線・都営地下鉄浅草線 「日本橋」駅下車 B6 番出口直結 東京メトロ銀座線・半蔵門線 「三越前」駅下車 B6 出口徒歩 3 分 JR「東京」駅下車 八重洲北口徒歩 6 分

**【東京都認知症介護研修の研修体系】**

東京都認知症介護研修の体系図は、右図のとおりです。  
一部の研修を受講するためには、修了しなければならない  
研修があります（★受講要件）ので、ご確認ください。  
今回募集対象外の研修については、別途、ご案内します。



**【受講義務について】**

東京都認知症介護研修において、指定地域密着型サービスの指定・運営基準により修了が義務付け  
られている研修は以下のとおりです。  
ただし、過去の研修体系における修了状況により、現研修の修了扱いとされる場合がありますので、  
詳細は事業所が所在する区市町村の担当部署までお問合せください。

	計画作成担当者	管理者	代表者
認知症対応型通所介護事業所（※1）	—	—	—
認知症対応型共同生活介護事業所（※2）	①認知症介護実践者研修	①認知症介護実践者研修	認知症対応型 サービス事業 開設者研修
小規模多機能型居宅介護事業所 （サテライト型を含む）	①認知症介護実践者研修 +	+	
看護小規模多機能型居宅介護事業所 （サテライト型を含む）	③小規模多機能型サービス等 計画作成担当者研修	②認知症対応型サービス事業 管理者研修	

※1：平成18年3月31日において現に開設している認知症対応型通所介護事業所で引き続き勤務する管理者については受講義務はありません。  
 ※2：指定認知症対応型共同生活介護事業所において、短期利用認知症対応型共同生活介護を行う場合には、認知症介護実践リーダー研修（旧「痴呆介護実務者研修（専門課程）」でも可）の修了が義務付けられています。申込方法等については、別途、ご案内します。  
 ※3：今回募集対象外の研修の申込方法等については、別途、ご案内します。

# 認知症介護実践者研修 【全 20 回実施予定】

**【日 程】** 講義・演習6日間+自施設実習（約2週間）

**【ねらい】** 認知症介護の質の向上に向けた取組を行うために必要な、認知症介護に関する実践的な知識及び技術を修得する。

**【定 員】** 各回約80名（感染症対策のため、定員規模を縮小して開催する場合があります。）

**【スケジュール（予定）】** ※内容は各回とも同一です。

	第5回	第6回	第7回	第8回	時間	内容
1 日 目	6/10（木）				9:20~9:30	オリエンテーション
					9:30~10:00	研修の意義と目的
					10:15~12:15	認知症の人の理解と対応
					13:15~14:40	認知症の人の家族への支援方法
					14:55~16:45	認知症ケアの基本的視点と倫理
					16:45~17:00	今日のふりかえり
2 日 目	6/11（金）				9:30~10:20	若年性認知症の人の理解
					10:35~12:35	認知症の人の意思決定支援と権利擁護
					13:35~15:05	認知症の人への非薬物療法とアクティビティの提供
					15:20~16:45	認知症ケアの基本的視点と理念
					16:45~17:00	今日のふりかえり
	第5回	第6回	第7回	第8回	時間	内容
3 日 目	6/15（火）		6/22（火）		9:30~12:30	認知症の人とのコミュニケーションの理解と方法
					13:30~16:45	認知症の人の生活環境づくり・地域資源の理解とケアへの活用
					16:45~17:00	今日のふりかえり
4 日 目	6/16（水）		6/23（水）		9:30~12:30	アセスメントとケアの実践の基本Ⅰ
					13:30~16:45	アセスメントとケアの実践の基本Ⅱ（事例演習）
					16:45~17:00	今日のふりかえり
5 日 目	6/17（木）		6/24（木）		9:30~14:00	認知症の人への介護の実践
					14:15~16:45	自施設における実習の課題設定
					16:45~17:00	今日のふりかえり
実習	6/18~7/5		6/25~7/12		自施設実習	
6 日 目	7/6（火）		7/13（火）		9:30~12:30	自施設実習評価
					13:30~16:45	自分の言葉でとらえなおす認知症ケアの基本理念
					16:45~17:00	修了式

【受講要件】 以下の要件を**全て**満たしている方

- ① 東京都内（※1）の介護保険施設・事業所（居宅介護支援事業所を除く）に従事している介護職員等
  - ② 原則として、認知症の人の介護に関する経験が2年程度以上（※2・3）
- ※1：原則として、足立区・豊島区内の介護保険施設・事業所は、本研修のお申込みができません。  
各区が実施する「認知症介護実践者研修」にお申込みください。詳細は、各区の「認知症介護研修」担当部署にお問合せください。
- ※2：事務職、施設長、生活相談員等としての経験のみでは、認知症の介護経験とは見なしません。
- ※3：「介護福祉士と同等の知識を有する方」及び「各施設において介護・看護のチームリーダーに類する立場（主任・副主任・ユニットリーダー等）にある方、または立場になる予定の方」を想定しています。

【受講料】 無料

【受講義務がある方】 P.2 をご参照ください。

【申込方法】 添付の受講申込書（※コピー可）を用いて、郵送により申込期限（必着）までにお申込みください。

◆「認知症対応型サービス事業の開設」もしくは「管理者・計画作成担当者の具体的変更」に伴う申込

【区市町村推薦申込】 \* 区市町村推薦申込書を使用

**申込期限：令和3年3月11日（木曜日）【必着】**

⇒ 事業所が所在する区市町村の「認知症介護研修」担当部署までお申込みください。

※申込先等の詳細は、各区市町村までお問合せください。

※お申込みの際は、各区市町村の担当部署と事前に調整願います。

◆上記以外のための申込 【直接申込】 \* 直接申込書を使用

**申込期限：令和3年3月18日（木曜日）【必着】**

⇒ 〒112-0006 東京都文京区小日向4-1-6 東京都社会福祉保健医療研修センター1階  
東京都福祉人材センター研修室「東京都認知症介護研修」担当

\* 直接申込における申込人数は、1施設・事業所あたり、2名まで（今回の募集で提出できる申込書は2枚まで）とさせていただきます。

\* 必ず、全日程に参加できる方のみ、お申込みください。

\* 過去に、実践者研修の一部を受講した場合や、「公開講座」を受講されたことがある場合でも、全ての日程にご参加いただく必要があります。

\* 受講申込書は、必ず所属長を通じてお申込みください（個人による申込みはできません）。記載内容に虚偽があった場合や所属長に無断で申込みを行った場合には、修了を認めない又は取り消すことがあるほか、その事実が判明した日から1年間、当該事業者等に対して受講決定を行わない場合があります。

\* FAXによるお申込みは一切受け付けられません。

\* 申込受付後、事務局にて、受講回の割振りを行います。

\* 申込状況に応じて、受講決定者の調整をするため、ご希望に沿えない場合があります。

\* お申込みのあった施設・事業所の事務担当者宛てに「受講決定通知」か「落選ハガキ」のいずれかを郵送します。発送は、**令和3年4月19日頃を予定**しています。

なお、期限を過ぎてのお申込みについては、通知をいたしませんので、ご了承ください。

\*受講要件の審査に際して、(区市町村推薦の場合は、区市町村の担当部署を通じて)申込書の記載内容等についての確認をさせていただく場合があります。

## 【自施設実習について】

- 講義・演習の5日目までを受講後、受講者自身が所属する施設・事業所にて約2週間の実習を行います。
- 自施設実習では、講義・演習で学んだ内容を、今後、受講生の所属する施設・事業所における認知症ケアの支援に活かすための、具体的・実践的な取組のイメージを作り上げていくことが主な目的です。
- 自施設実習の期間中は、講義・演習を通じて設定した実習課題・「認知症ケア実践計画」に基づいて、実習に取り組み、必要に応じてカンファレンス等を行っていただきます。
- 実習終了後は、実習の振り返りを行い、実習成果を報告すると共に、今後の認知症の人の生活支援について、現場で実践すべき内容を整理します。

### 所属長様へのお願い

- 実習期間中は、受講生が自施設・事業所において、研修で設定した実習課題に取り組めるよう、実習生の各所属におかれましては、受講生が実習期間中であることにご留意いただき、実習課題の実施、本研修の効果的な実施にご協力をお願いします。
- 自施設・事業所における実習については、実習期間や実習の課題等を他の職員の方々へも周知し、実習内容やカンファレンスに協力していただくなど、施設・事業所全体として取り組んでいただく必要があります。

**所属長様には申込者として、職場へのご配慮と課題の実行についてのご協力をお願いします。**

※新規開設する場合で、自施設・事業所がない場合は、各事業所において実習先を確保してください。

(例・法人内の既設事業所など)

## 【注意事項】

### ●研修の受講について

- ・受講に際しては、『事前課題』をご提出いただきます。『事前課題』は、受講票を送付する際にお送りします。
- ・受講申込後に、やむを得ず研修に出席できなくなった場合は、**必ず事前に連絡**してください。**無断欠席は、次回以降の受講決定に影響する場合があります。**  
なお、受講決定後から研修前日までの間に辞退をする場合は、「辞退届」を提出していただきます。
- ・**遅刻、早退、欠席があった場合は、研修修了とは認められません。**また、欠席等があった場合は、以降の研修を受講することはできません。
- ・研修受講中、受講態度に問題がある場合や、研修講師の注意に従わない、態度が改まらない場合には受講を取り消すか、または修了を認めない場合があります。
- ・提出物の不備、その他の点から研修内容を理解していないと判断される場合は、修了を認めない場合があります。



# 認知症対応型サービス事業管理者研修 【全6回実施予定】

【日程】 講義・演習2日間＋他施設実習（1日間）

【ねらい】 認知症対応型サービス事業所を管理・運営していくために必要な知識及び技術を修得する。

【定員】 各回約70名（感染症対策のため、定員規模を縮小して開催する場合があります。）

## 【スケジュール（予定）】

	第2回	時間	内容
1 日 目	7/14（水）	9:05～9:15	オリエンテーション
		9:15～9:45	管理者コースの意義と目的
		9:45～12:15	管理者の役割
		13:15～15:15	職員の育成
		15:30～17:00	人事労務管理
		17:00～17:15	今日のふりかえりと実習準備
<del>7月・15・16・19日のいずれか</del>			他施設実習（1日）→ 代替カリキュラムの実施に変更予定 ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、本研修回における他施設実習は中止し、代替カリキュラムを実施予定です。 詳細については別途お知らせします。
2 日 目	7/21（水）	9:30～12:30	認知症対応型サービス事業所における生活の質の保障とリスクマネジメント
		13:30～16:45	認知症対応型サービス事業所での生活の質のあり方を考える
		16:45～17:00	修了式

【受講要件】 以下の要件を**全て**満たしている方

- ① 東京都内の認知症対応型サービス事業（認知症対応型共同生活介護、認知症対応型通所介護、小規模多機能型居宅介護、看護小規模多機能型居宅介護）の管理者、または、管理者になる予定の方
- ② 認知症介護実践者研修（※1）を修了している方【同時申込可】

※1：旧「痴呆介護実務者研修（基礎課程）」でも可

【受講料】 2,600円

【受講義務がある方】 P.2 をご参照ください。

## 【申込方法】

添付の区市町村推薦申込書（※コピー可）を用いて、郵送により申込期限（必着）までにお申込みください。

- ◆事業所が所在する区市町村の「認知症介護研修」担当部署までお申込みください。  
※実践者研修（旧「痴呆介護実務者研修（基礎課程）」でも可）を修了済の方は、修了証書のコピーを添付してください。

※申込先等の詳細は、各区市町村までお問合せください。

※お申込みの際は、各区市町村の担当部署と事前に調整願います。

**申込期限：令和3年3月11日（木曜日）【必着】**

- \*必ず、全日程に参加できる方のみ、お申込みください。
- \*受講申込書は、必ず所属長を通じてお申込みください（個人による申込みはできません）。記載内容に虚偽があった場合や所属長に無断で申込みを行った場合には、修了を認めない又は取り消すことがあるほか、その事実が判明した日から1年間、当該事業者等に対して受講決定を行わない場合があります。
- \*FAXによるお申込みは一切受け付けられません。
- \*申込状況に応じて、受講決定者の調整をするため、ご希望に沿えない場合があります。調整においては、具体的な就任予定が近い方を優先させていただきます。
- \*お申込みのあった施設・事業所の事務担当者宛てに「受講決定通知」か「落選ハガキ」のいずれかを郵送します。発送は、令和3年4月19日頃を予定しています。
- \*受講要件の審査に際して、区市町村の担当部署を通じて、申込書の記載内容等についての確認をさせていただきます場合があります。

## 【他施設実習について】

- 認知症対応型サービス事業管理者研修における通常カリキュラムでは、講義・演習の1日目を受講後、1日間の他施設実習を行います。
- 但し、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、本研修回における他施設実習は中止とし、代替カリキュラムを実施する予定です。詳細については別途お知らせします。

## 【注意事項】

- 受講料の支払について
  - ・本研修は、「東京都福祉保健局関係手数料条例（平成12年東京都条例第87号）」に基づき、受講料を徴収します。受講決定通知とは別に、東京都より所定の納付書を送付いたしますので、別途指定する期日までに受講料をお支払いください。
  - ・東京都福祉保健局関係手数料条例第6条に基づき、原則として、既納の受講料の返金はできませんので、あらかじめご了承ください。
  - ・指定期日までに受講料の納付が確認できない場合は、研修の受講が認められません。
- 研修の受講について
  - ・受講に際しては、『事前課題』をご提出いただきます。『事前課題』は、受講票を送付する際にお送りします。
  - ・受講申込後に、やむを得ず研修に出席できなくなった場合は、必ず事前に連絡してください。無断欠席は、次回以降の受講決定に影響する場合があります。  
なお、受講決定後から研修前日までの間に辞退をする場合は、「辞退届」を提出していただきます。
  - ・遅刻、早退、欠席があった場合は、研修修了とは認められません。また、欠席等があった場合は、以降の研修を受講することはできません。
  - ・研修受講中、受講態度に問題がある場合や、研修講師の注意に従わない、態度が改まらない場合には受講を取り消すか、または修了を認めない場合があります。
  - ・提出物の不備、その他の点から研修内容を理解していないと判断される場合は、修了を認めない場合があります。

東京都認知症介護研修 受講申込書  
 〈受講希望者の所属する施設・事業所〉の所在地コード番号 一覧

○受講希望者の所属する施設・事業所の所在する区市町村の所在地コード番号を、  
 受講申込書の所在地コード番号欄に記入してください。

行政コード番号	区市町村名	行政コード番号	区市町村名
01	千代田区	32	町田市
02	中央区	33	小金井市
03	港区	34	小平市
04	新宿区	35	日野市
05	文京区	36	東村山市
06	台東区	37	国分寺市
07	墨田区	38	国立市
08	江東区	39	福生市
09	品川区	40	狛江市
10	目黒区	41	東大和市
11	大田区	42	清瀬市
12	世田谷区	43	東久留米市
13	渋谷区	44	武蔵村山市
14	中野区	45	多摩市
15	杉並区	46	稲城市
16	豊島区	47	羽村市
17	北区	48	あきる野市
18	荒川区	49	西東京市
19	板橋区	50	瑞穂町
20	練馬区	51	日の出町
21	足立区	52	檜原村
22	葛飾区	53	奥多摩町
23	江戸川区	54	大島町
24	八王子市	55	利島村
25	立川市	56	新島村
26	武蔵野市	57	神津島村
27	三鷹市	58	三宅村
28	青梅市	59	御蔵島村
29	府中市	60	八丈町
30	昭島市	61	青ヶ島村
31	調布市	62	小笠原村